

Центр психиатрии и психотерапии «УГМК-Здоровье»

Скляр Майя Михайловна
врач-психиатр, психотерапевт

78%

россиян в течение последнего года сталкивались с жизненными **трудностями или переживаниями**, которые **сложно перенести без поддержки** других людей

причиной подобных **переживаний** россияне называли:

46% - материальные проблемы, **43%** - политическую обстановку,
38% - страх перед будущим, **37%** - неопределенность



40% населения переносят от 1 и более тревожного эпизода в жизни, требующего **медицинской помощи**

3,5% страдают **паническими расстройствами**

5% страдают **депрессией**

6,6% имеют генерализованное **тревожное расстройство**

13% испытывают **социальную тревогу**



Подавляющее большинство людей нуждаются в психологической помощи, но не получают её



ПРИЧИНЫ ЭТОГО:

Отсутствие решимости у людей озвучивать свои переживания посторонним людям

Отсутствие доверия и веры в то, что психотерапевтическая помощь может помочь

Страх получить «диагноз», попасть в базу больных людей и тем самым «навредить» своему будущему

Страх привыкания к психотропным препаратам

Отсутствие в Екатеринбурге клиники, где помощь пациентам может быть оказана деликатно, конфиденциально, безопасно и с высоким уровнем комфорта



Цели и задачи создания Центра

01 Сделать **помощь** пациентам комплексной и многогранной

02 Преодолеть предубеждение к отрасли и показать, что **данная помощь может существовать** не только в структуре психиатрической больницы, но и в **структуре частного многопрофильного центра**

03 Гарантировать пациентам **конфиденциальность** обращения **без постановки на учет** в психиатрический диспансер наравне с получением высокопрофессиональной помощи со всеми необходимыми технологиями, а также выдачей больничного листа

04 Создать центр, где под одной крышей будут **собраны все современные технологии** используемые в психиатрии

Основание центра – 1 мая 2021

Только консультативные приемы
Штат состоял из 3 врачей психиатров – психотерапевтов
и 2 психологов. Иные виды деятельности в центре
не осуществлялись

За 2024 год

29 500 приемов

2021

2022

2023

2024

2025



За 2021 год

5 163 приемов

Внедрены:

- патопсихологическая диагностика
- телемедицинские консультации
- консультации врачей психиатра-нарколога и психиатра-геронтолога
- выезды врачей на дом
- корпоративный психолог
- тренинги и мастер-классы на разнообразные темы

1 декабря 2024
был открыт
первый частный
Центр психиатрии
и психотерапии
со стационаром
в г. Екатеринбург.



Уникальный дизайн Центра



Новый Центр психотерапии на Уральской, 52а

Консультативные приёмы:

**психиатр, психотерапевт, нарколог,
геронтолог, сексолог, нейропсихолог,
психолог, невролог, терапевт**



Основное акцент в лечении – психотерапия

Когнитивно-поведенческая
терапия

Гештальт-терапия

Телесно ориентированная
психотерапия

Психоанализ и
психоаналитическая терапия

Лечение алкогольной
зависимости

Песочная терапия

Аурикулотерапия

Занятия по адаптивной и
перинатальной йоге

Более 70 тренинговых программ

(семейные кризисы, эмоциональное выгорание, взаимоотношения между людьми, правильная постановка целей, проработка кризисных состояний, психосоматика и т.д.)

Сопутствующие медицинские услуги:

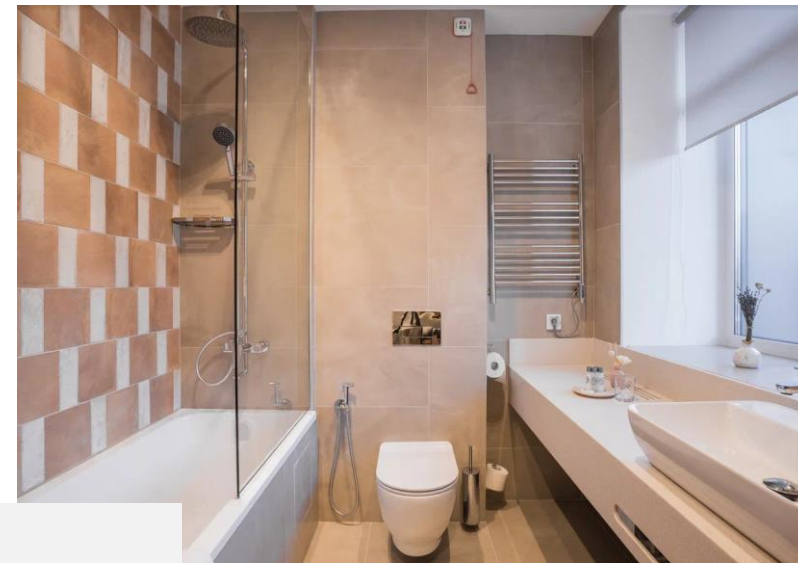
- Ультразвуковая диагностика
- Массаж, врач-остеопат
- Йога перинатальная и адаптивная
- Функциональная диагностика головного мозга
- Лабораторные исследования

Уникальное:

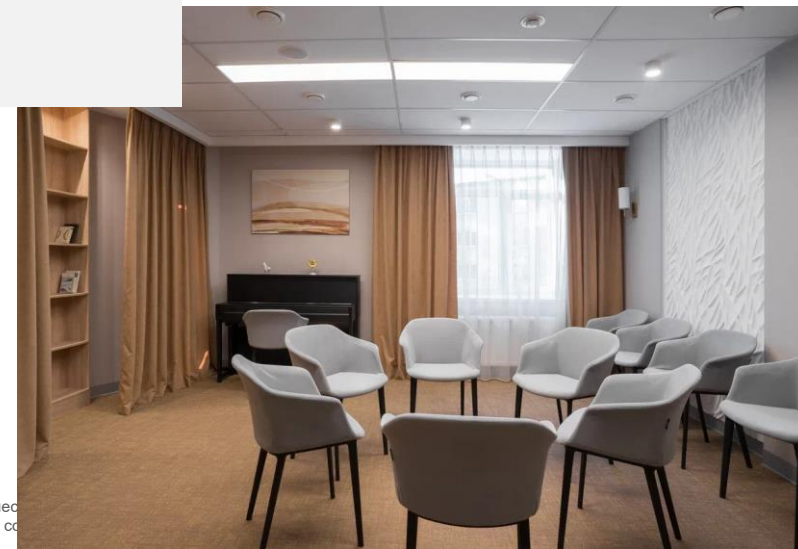
- Биоакустическая коррекция
- Транскраниальная магнитная стимуляция
- БОС-терапия
- Подводный душ-массаж
- Гипокситерапия
- Сеанс терапии с применением кедровой бочки



Уникальный дизайн Центра



**в стационаре 10 палат
и 2 зала психотерапии**



Критериями включения пациентов являются:

- возраст 18-65 лет:
- сниженное настроение
- тревога
- соматоформные расстройства
- симптомы психологического кризиса, стресс
- злоупотребление алкоголем (без признаков запоя)
- нарушения сна
- расстройство пищевого поведения
- игровая и табачная зависимости



Критериями исключения пациентов являются:

- любые психические расстройства в тяжелом состоянии (суицидальные тенденции, острые галлюцинаторно-бредовые психозы, отсутствие критики, тяжелые депрессии)
- судорожные состояния с частыми приступами
- нарушение поведения (девиантное поведение, расстройства личности с выраженным нарушением поведения, проявлениями физической агрессии и аутоагрессии, употребление психоактивных веществ на момент госпитализации)
- Глубокая деменция с невозможностью ухаживать за собой



Стационар Отделения психиатрии и психотерапии

За 3 месяца работы стационара –
36 успешно пролеченных пациентов

Среди них пациенты со следующими проблемами:

- послеродовой депрессией
- с хронический галлюцинозом
- кризисном состоянии после стресса
- 2 пациента с зависимостью
- пациенты с соматизированным расстройством



Взаимодействие с иными медицинскими службами



Терапия и неврология



Бариатрический центр



Отделение вспомогательных репродуктивных технологий



Роддом



Эндокринология и диетология

Контакты Центра



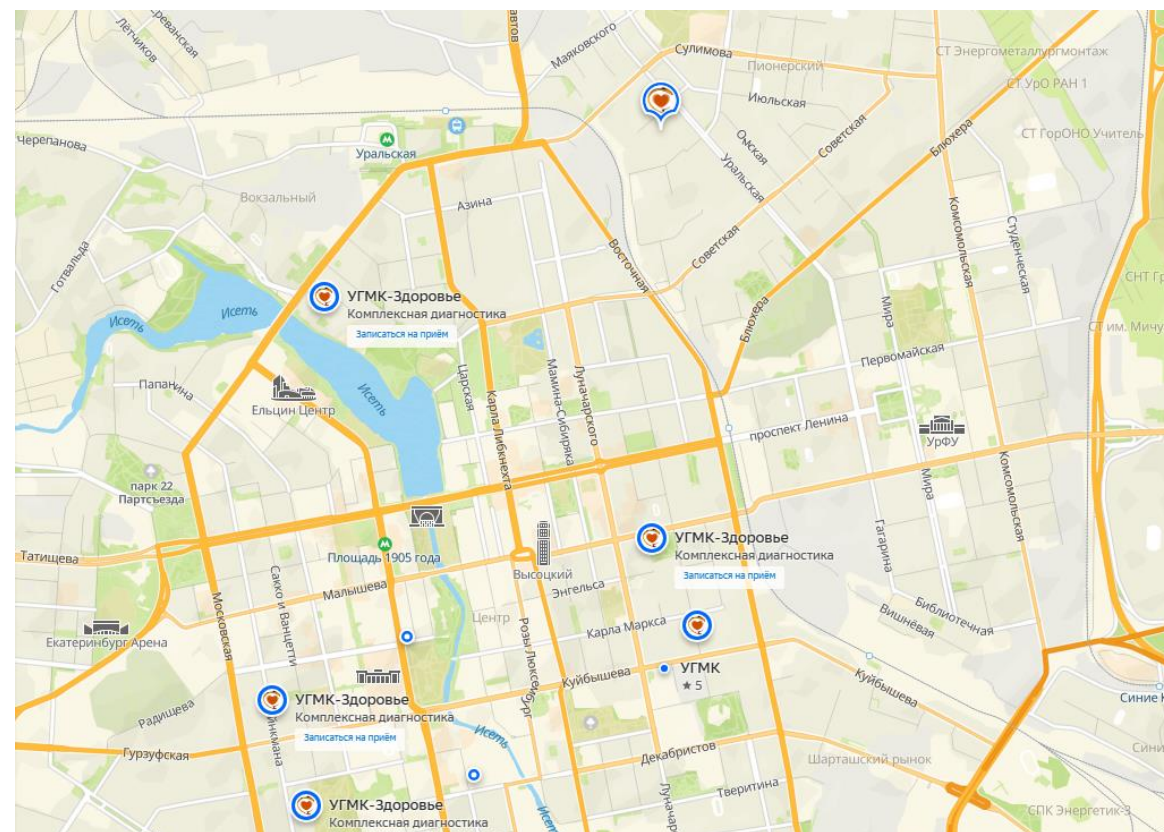
Адрес: Уральская, 52а



Ежедневно с 08:00 до 22:00
Открыто



8 343 283 08 08 доб. 0.
+ 7 912 210 61 97 (WhatsApp)





Telegram



ЦЕНТР ПСИХОТЕРАПИИ УГМК-ЗДОРОВЬЕ

1 217 subscribers

