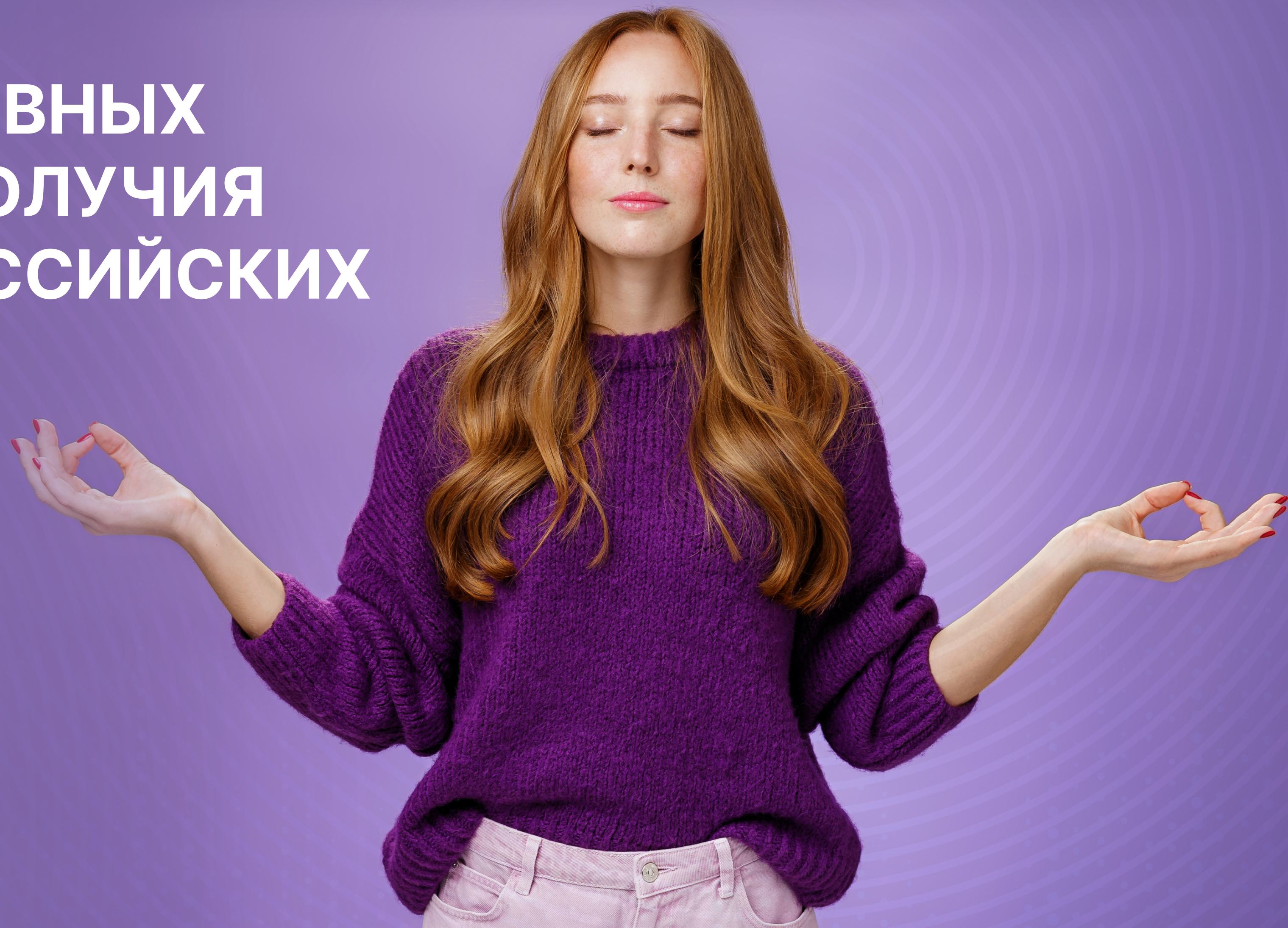




АССОЦИАЦИЯ
МЕНЕДЖЕРОВ

ТРЕНДЫ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ БЛАГОПОЛУЧИЯ СОТРУДНИКОВ В РОССИЙСКИХ КОМПАНИЯХ 2023



ВЫВОДЫ

- Более чем у **50%** опрошенных компаний уже внедрены программы благополучия для сотрудников
- Указанные программы, как правило, являются комплексными и включают в себя несколько направлений
- Самыми популярными являются: поддержание физического здоровья сотрудников, создание комфортной рабочей среды, вовлечение в социальные проекты и помощь в профессиональной реализации
- **99%** сотрудников компаний, где программы благополучия отсутствуют, хотели, чтобы они были. При этом, в ТОП 3 запросов от сотрудников входят: программы профессиональной реализации, финансовой стабильности и создание комфортной рабочей среды
- За последние три года финансирование программ благополучия увеличилось у **36%** из опрошенных компаний, а сократился у **16%**. Таким образом тренд на увеличение финансирования программ благополучия сохраняется.
- После событий 2020 и 2022 гг чуть больше **1/3** компаний сменили фокус развития программ благополучия. Особое место теперь занимает ментальное здоровье сотрудников.
- Только половина из опрошенных компаний измеряет эффект от внедрения программ благополучия. Основными метриками являются уровень удовлетворенности и вовлечение в социальные активности.



ОБЩАЯ СИТУАЦИЯ НА РЫНКЕ

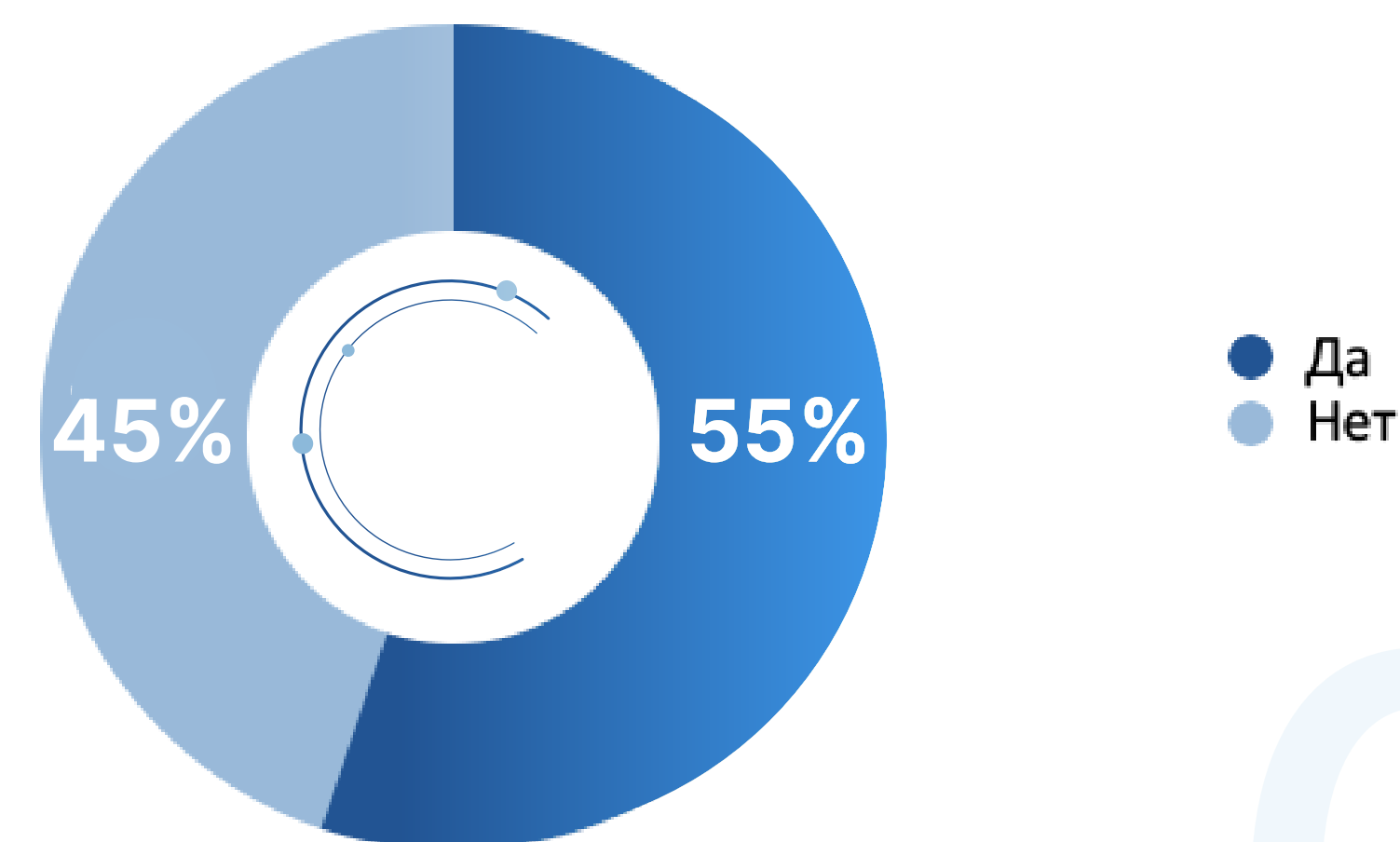
Чуть больше половины компаний имеют программы благополучия
Такие программы состоят из нескольких направлений

Все направления популярны, однако самыми распространенными являются:

- программы поддержания физического здоровья
- создание комфортной рабочей среды
- помощь в профессиональной реализации
- вовлечение в социальные инициативы

Есть ли в вашей компании программы благополучия для сотрудников?

Какие направления они в себя включают?*

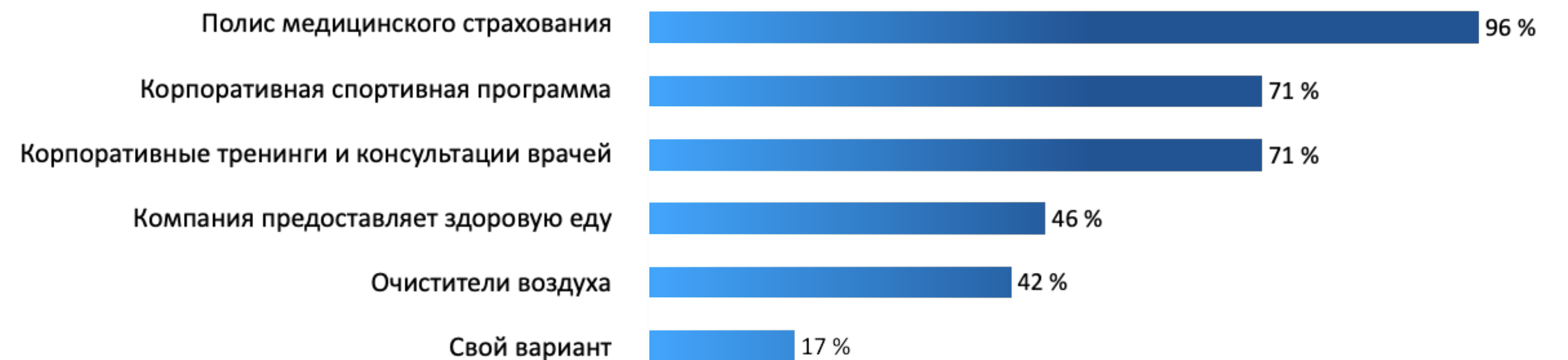


*процент от компаний, где есть программы благополучия

ПОДДЕРЖАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СОТРУДНИКОВ*

Практически во все программы поддержания здоровья входит полис ДМС.

Также большая часть компаний имеют спортивную программу и тренинги по поддержанию здоровья – **71%**.



Свои варианты

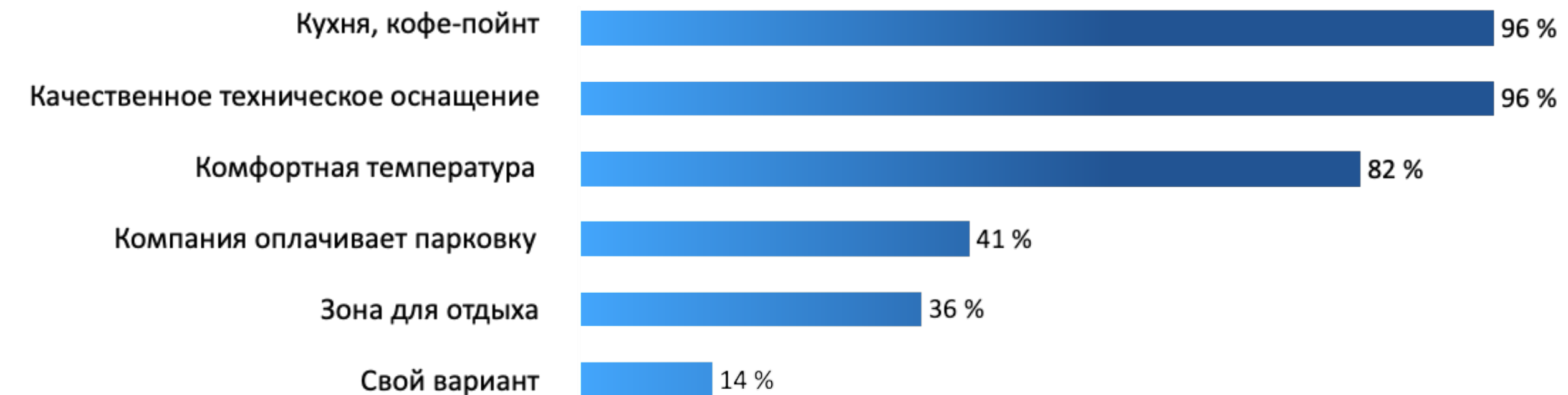
Продвижение ЗОЖ активностей среди сотрудников
Создана аффинити-группа по здоровому образу жизни.
Часть средств направляется на компенсацию спорт секций, продвигается волонтерская беговая команда
Ежегодные бесплатные профилактические медицинские осмотры в рамках программы ДМС. Онлайн йога для офисных сотрудников. Health Risk Assessment онлайн (возможность пройти опрос для оценки рисков для здоровья).

*процент от компаний, где есть программы поддержания физического состояния сотрудников

ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМФОРТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ*

Место для принятия пищи и качественное техническое оснащение – обязательные составляющие комфортной среды в офисах **(оба 96%)**. Чуть меньше работодателей поддерживают комфортную температуру **(82%)**.

Оплаченная парковка и зоны для отдыха встречаются реже – **41%** и **36%** соответственно



Свои варианты

**процент от компаний, где есть программы поддержания комфортной рабочей среды*

ВОВЛЕЧЕНИЕ В СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ*

Самыми популярными являются волонтерские программы и благотворительные акции – **77%** и **68%** соответственно.

Менее распространены программы развития кадров.



Свои варианты

экологические инициативы
Постоянный отдельный сбор мусора, организованный в офисе. Можно принести редкие фракции и из дома. Часто бывают программы посадки деревьев.
В первую очередь в развитие новых продуктов и проектов, в которых закладывается польза обществу. Сотрудники участвуют в фокус-группах, в креативных сессиях. В каждом корп. мероприятии есть социальная составляющая.

*процент от компаний, вовлекающих сотрудников в социальные проекты

СТИМУЛЯЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА*

В ТОПе тренинги и обучение



Свои варианты

Есть корпоративная обучающая платформа Qampus, где собраны все материалы собраны в едином каталоге (видео-лекции, книги, внешние и внутренние курсы). Выбор траектории обучения производится своим сотрудником при согласовании с руководителем

Формируется кадровый резерв для роста коллег, сотрудники привлекаются к рабочим сессиям и в другие бизнесы Группы.

**процент от компаний, где есть программы профессионального роста*

ПОДДЕРЖАНИЕ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ*

Чаще всего компания оплачивает услуги психолога. Также компании проводят разного рода курсы и виды терапии по борьбе со стрессом.

В **35%** компаний есть специальные помещения для отдыха.

Компании не готовы пропускать домашних животных в офис



Свои варианты

программы обучения эмоциональной саморегуляции
Есть дни заботы - 3 дня в году за счет работодателя, которые можно потратить на неотложные дела, уход за родными или просто на релакс - по своему усмотрению и без согласований (день в день).
Есть арт-терапия, обучение как справляться со стрессом
В 2022 году QIWI подключила сервис психологической поддержки «PSY-support», которую создала компания “5 гармоний”. Это платформа, где сотрудники могут получить персональную онлайн консультацию от сертифицированных психологов, коучей, эндокринологов и арт-терапевтов, а в скором времени и медиаторов-конфликтологов.
Проводим совместные тематические мероприятия для коллег - например, духовно-нравственные встречи, тематические экскурсии по городу, кино клубы и тд На встречах прорабатываем в том числе рабочие ситуации, общаемся с коллегами из разных бизнесов, находим общие интересы - способствует единению и чувству команды.
Программа поддержки сотрудников (Employee Assistant Program). Регулярные вебинары с психологами и экспертами по теме ментального и психологического здоровья. Очные и онлайн консультации психологов.

*процент от компаний, где есть программы поддержания ментального здоровья сотрудников



ПРОГРАММА ФИНАНСОВОЙ СТАБИЛЬНОСТИ*

Чаще всего программы включают в себя семинары по финансовой грамотности – **72%**.

61% компаний имеют общие премиальные программы, персональные бонусные планы еще меньше – **39%**.



Свои варианты

Компания оплачивает консультанта по финансам сотрудникам.

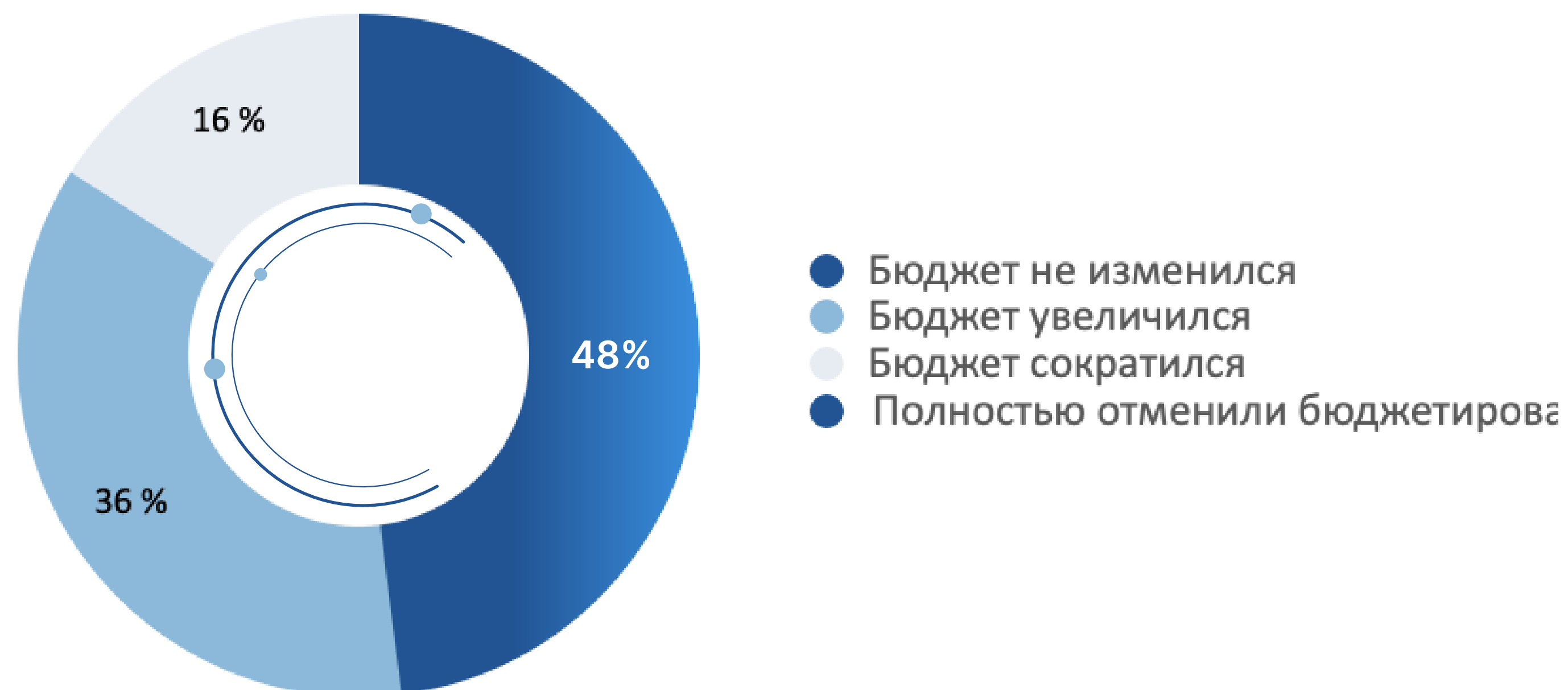
Скидки на продукцию, ежегодная индексация зп

**процент от компаний, где есть программы финансовой стабильности*

ИЗМЕНЕНИЯ БЮДЖЕТА ЗА ПОСЛЕДНИЕ ТРИ ГОДА*

За последние три года только **16%** компаний сократили затраты на программы благополучия.

При этом увеличили бюджет более чем в трети компаний.

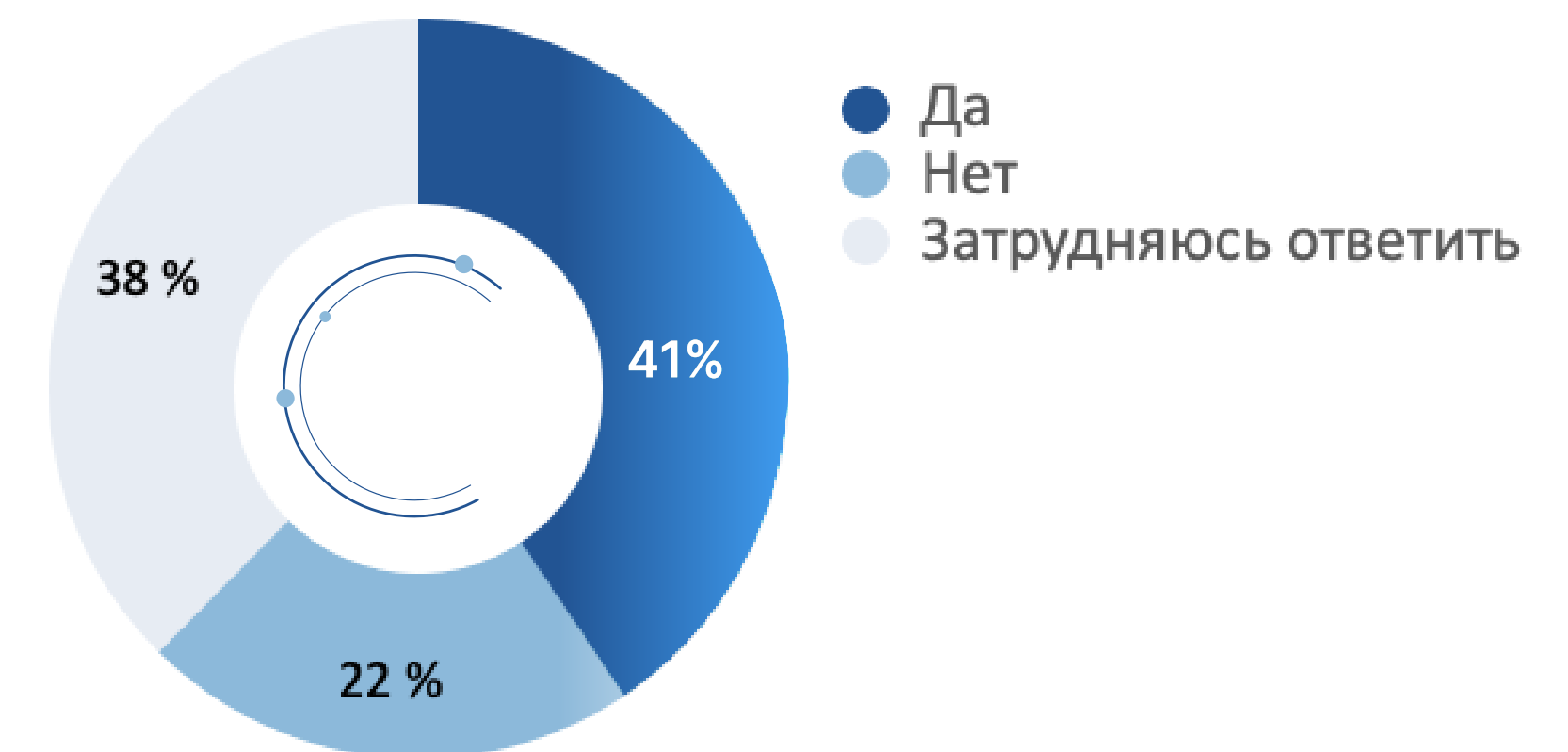


**процент от компаний, где есть программы благополучия сотрудников*

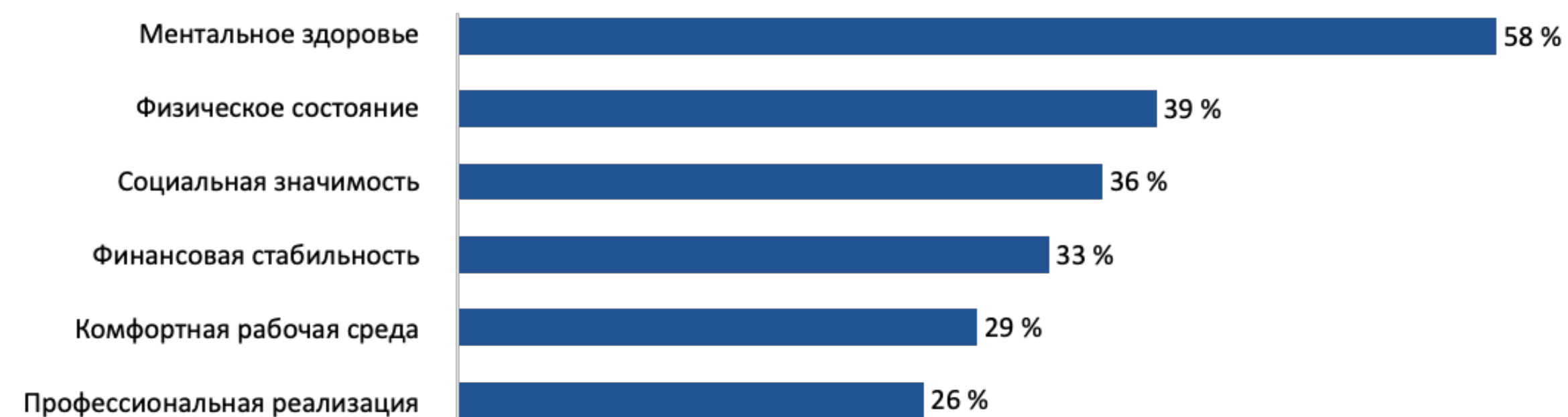
СМЕНА ФОКУСА ЗА ПОСЛЕДНИЕ ТРИ ГОДА

41% компаний сменили направление программы благополучия – они переместили фокус на ментальное здоровье сотрудников

За последние три года программы благополучия сотрудников сменили фокус направления?*



Какое направления программ благополучия для сотрудников стало наиболее популярным в последнее время? **



*процент от компаний, где есть программы благополучия сотрудников

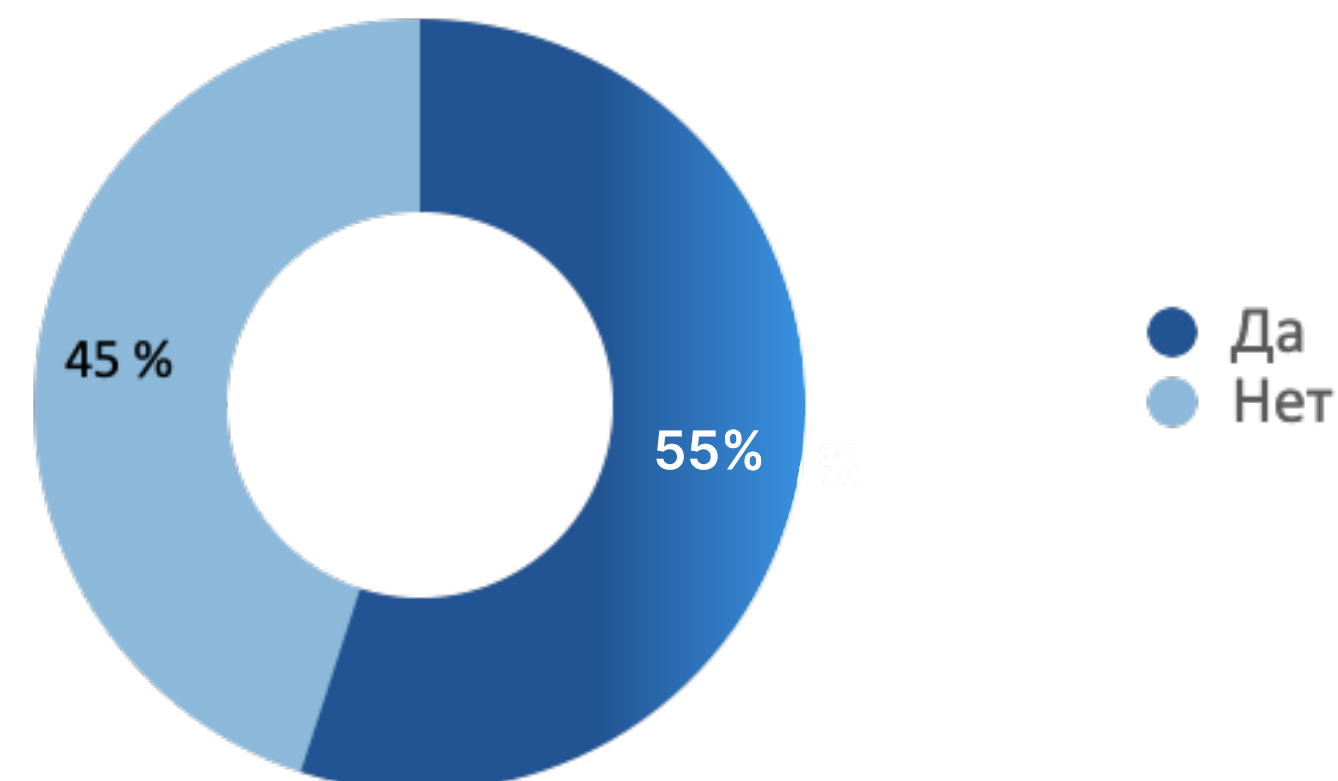
**процент от компаний, сменивших фокус за последние три года



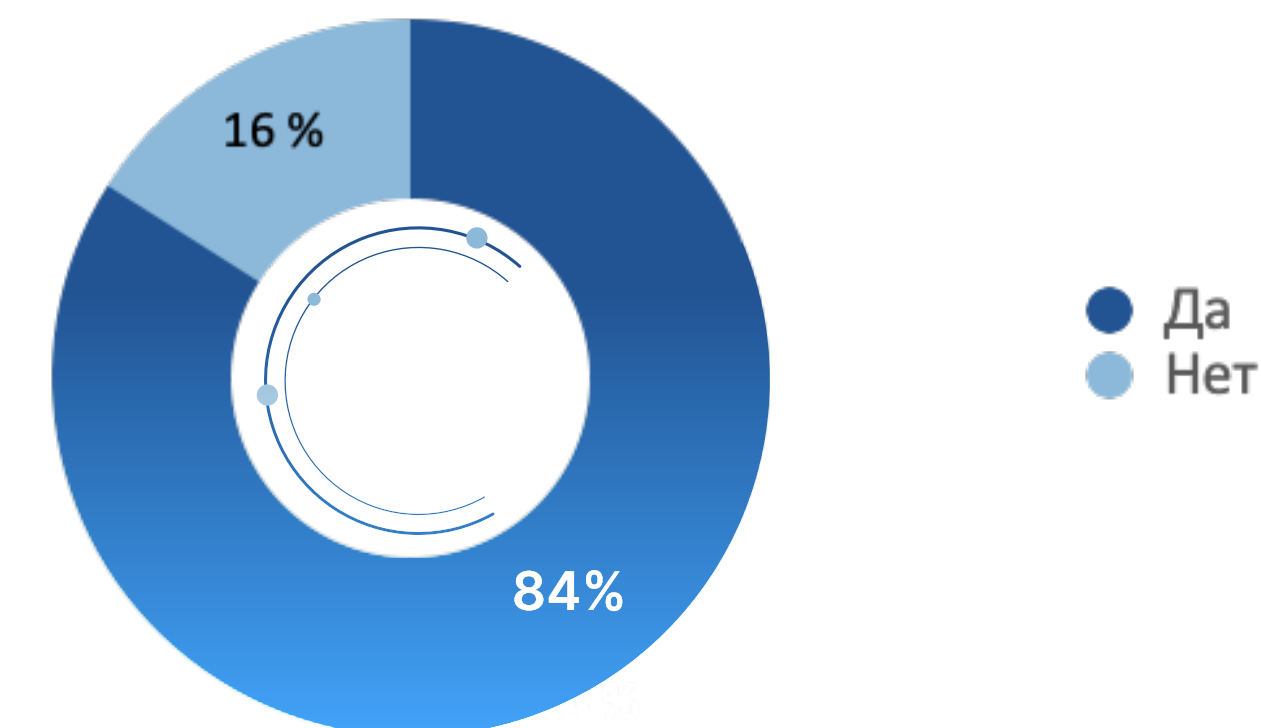
ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММ

84% считают, что программы имеют позитивный эффект на бизнес, но измеряют эффективность только половина.

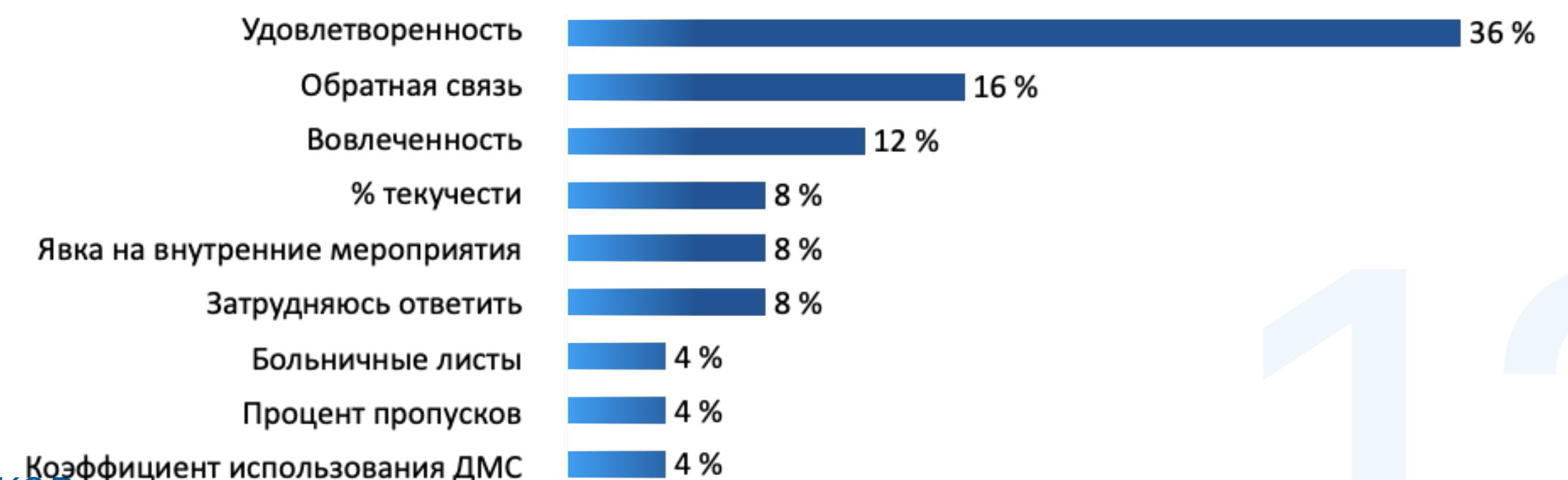
Измеряет ли ваша компания эффект от внедрения программ благополучия для сотрудников?



Как вы считаете, влияют ли программы благополучия для сотрудников на бизнес показатели компании?



Какие метрики использует ваша компания для измерения эффективности программ благополучия сотрудников?*



*процент от компаний, где есть программы благополучия сотрудников

**процент от компаний, где измеряют эффект от внедрения программ

ХОТЕЛИ БЫ ВЫ ИМЕТЬ В СВОЕЙ КОМПАНИИ ПРОГРАММУ БЛАГОПОЛУЧИЯ?*

99% сотрудников компаний, где программы благополучия отсутствуют, хотели, чтобы они были.

При этом ТОП 3: программы профессиональной реализации, финансовой стабильности и создание комфортной рабочей среды

Что бы вы хотели в нее включить?



*процент от компаний, где нет программы благополучия сотрудников

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Катерина Киндрук

Заместитель
исполнительного директора

e.kindruk@amr.ru



t.me/russian_managers