

Международная промышленная выставка Иннопром 2023, Екатеринбург

**Пациент ориентированный подход как
эффективный механизм здоровьесбережения.
Концепции снижения вреда**



Исаева Анна Владимировна

кандидат медицинских наук, врач-кардиолог, член Ассоциации медицинских специалистов по модификации рисков, заместитель главного врача ГАУЗ СО «Центральная городская больница № 20» г. Екатеринбург, ассистент кафедры факультетской терапии, эндокринологии, аллергологии и иммунологии Уральского государственного медицинского университета

12 июля 2023

Состояние здоровья работника - ключевой фактор трудоспособности и уровня производительности труда

- состояние служб и систем здравоохранения
- охрана окружающей среды
- уровень образования и культуры
- уровень материального благополучия
- занятость и безработица, статус профессии в обществе

Жизненный уровень

**СОСТОЯНИЕ
ЗДОРОВЬЯ
РАБОТНИКА**

- условия труда, характер и уровень оплаты
- условия быта

Образ жизни

**Генетические, биологические и
психологические факторы**

**Экологические и природно-
климатические факторы**

Национальные проекты в России



Демография

поддержка семей с детьми, активного долголетия, занятости, здорового образа жизни



Здравоохранение

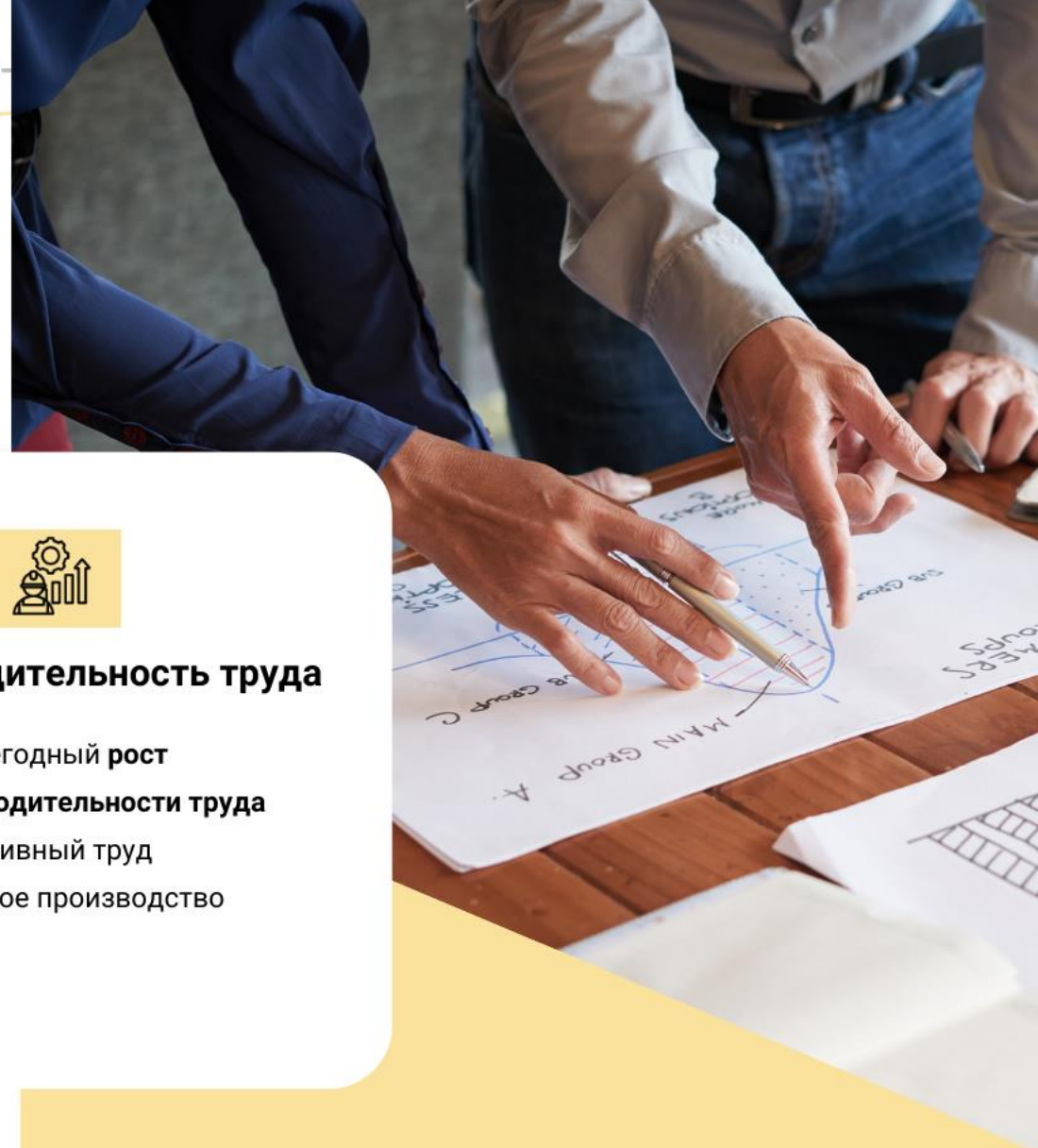
- **онлайн-сервисы** для врачей и пациентов
- приоритет онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям
- **подготовка врачей**
- **умное здравоохранение**
- инновационная медицина



Производительность труда

- 5% ежегодный **рост производительности труда**
- эффективный труд
- бережное производство

Сохранение здоровья. Долголетие. Качество жизни



Концепция кардиоваскулярного здоровья включает 8 параметров

Концепция Life's Essential 8 была предложена в 2010 году Американской ассоциацией сердца (АНА)

01 уровень холестерина в крови

02 уровень глюкозы в крови

03 индекс массы тела

04 артериальное давление

05 сон

06 качество питания

07 физическая активность

08 курение

Низкая физическая активность повышает риск преждевременной смерти



По данным Всемирной организации здравоохранения в период с 2020 до 2030 год около **500 миллионов человек** погибнет из-за сидячего образа жизни



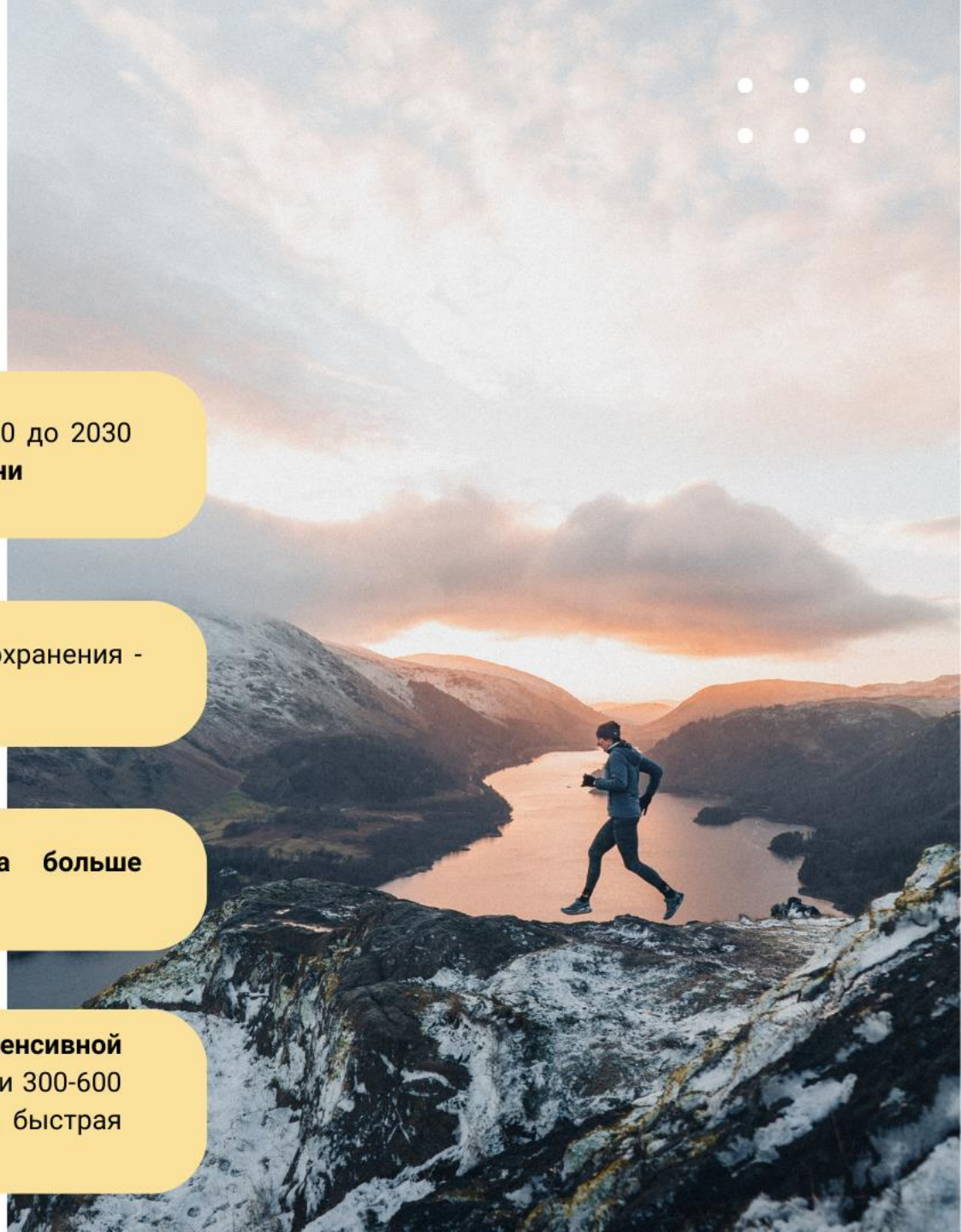
30-летнее исследование Гарвардской школы общественного здравоохранения - **116 221 человек**



Каждый час физических упражнений даёт вам на **3 часа больше** продолжительности жизни



Чтобы снизить риск ранней смерти нужно **150-300 минут в неделю интенсивной физической активности** (например, игра в футбол или бег трусцой) или 300-600 минут в неделю умеренной физической активности (это, например, быстрая ходьба).



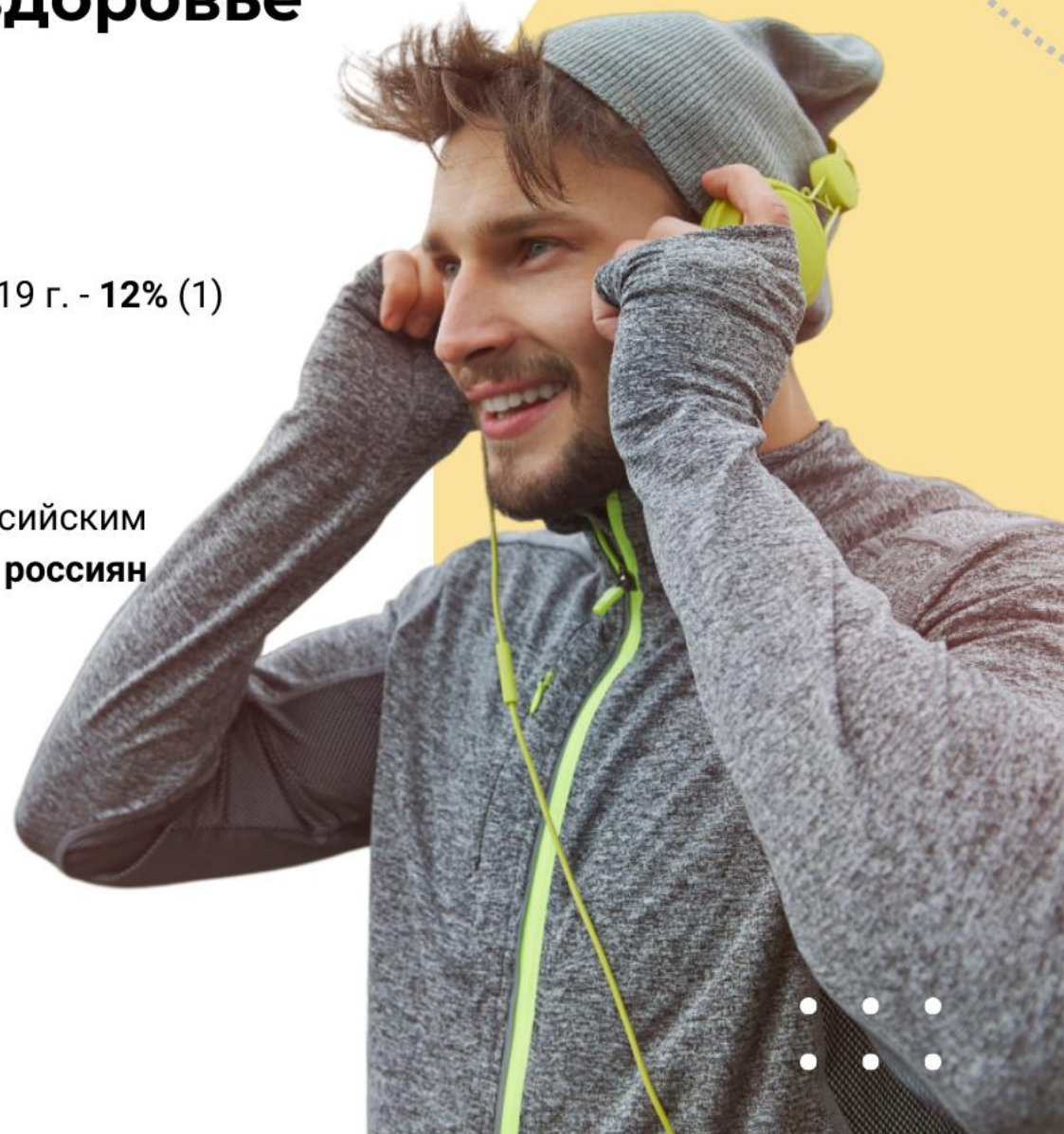
Для России характерна низкая вовлеченность населения в заботу о своем здоровье



Доля граждан, ведущих **здоровый образ жизни** в РФ в 2019 г. - **12%** (1)



Результаты опроса граждан, проведенного Общероссийским народным фронтом, показали, что только **0,4% россиян действительно ведут здоровый образ жизни** (2)



1 - Официальный сайт компании РБК. — URL: <https://www.rbc.ru/society/08/11/2019/5dc41d349a7947456b9d9bca>

2 - Официальный сайт общественного движения Общероссийский народный фронт. — URL: <https://onf.ru/2019/01/09/oprosnfvmobilnom-prilozheniinarodnyykontrol-pokazalchtozhpriderzhivayutsya/>

Курение сотрудников ведет к финансовым потерям организации



Абсентеизм/
временная
нетрудоспособность
– **2,6 дня**



Презентеизм –
**снижение
производительности
труда**



8% затрат на оказание
медицинской помощи
(болезни,
ассоциированные с
курением).



50% смертей
приходится на
сердечно-сосудистые
заболевания
(инфаркт, инсульт)

В России фактически остановился процесс снижения числа курящих

33%

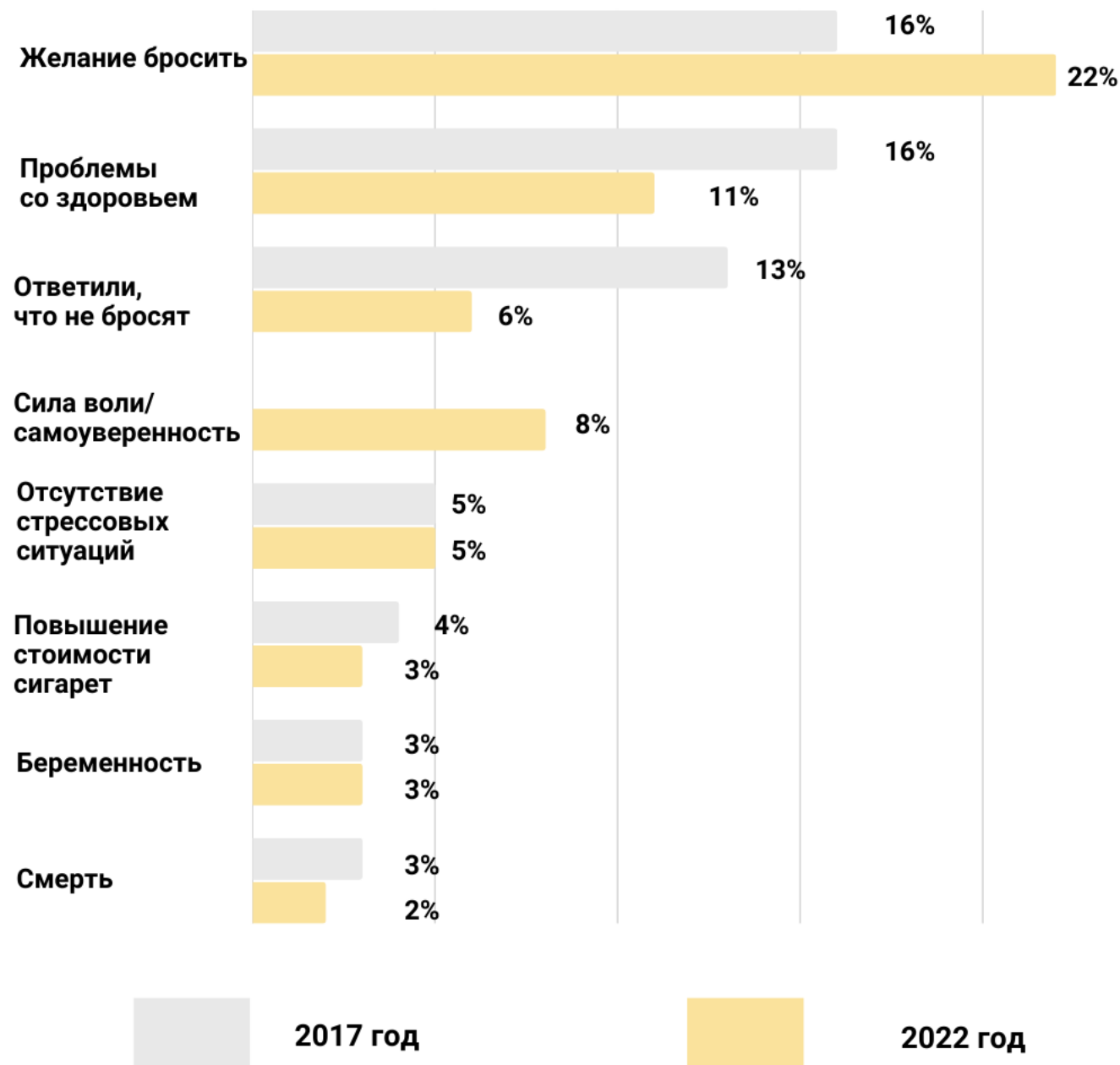
россиян продолжают курить (в 2013 году их было 41%)

20%

ежедневно выкуривают 1 пачку сигарет

62%

курящих сообщили о своем желании бросить курить (в 2013 году - 79%)





Существуют 4 стратегии управления факторами риска



01

Избегание риска

Предполагает отказ от совершения действий, несущих в себе риски

02

Принятие риска

В рамках такой стратегии риск осознается, но никаких мер не предпринимается

03

Разделение риска

При выборе такой стратегии риск либо передается другой стороне, либо разделяется с нею. Характерный пример такой стратегии – страхование.

04

Снижение риска

Принятие мер, которые снижают или исключают риск. Принимаемые меры либо уменьшают вероятность негативного события, либо уменьшают серьезность его последствий, либо и то и другое одновременно.



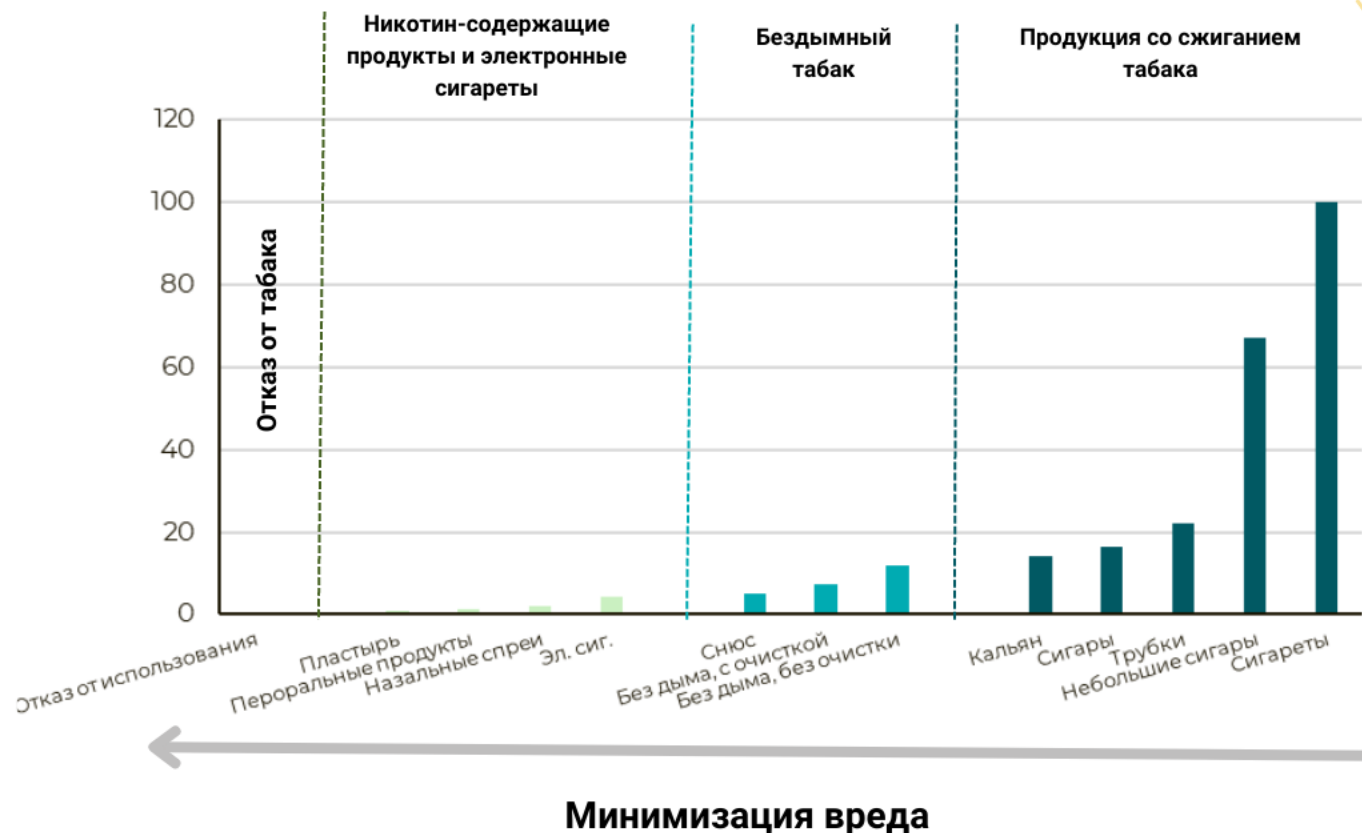
Альтернативные способы курение как способ уменьшения негативного влияния табака

Сигареты и другая табачная продукция, основанная на сжигании табака, представляют **наибольший вред** и пользуются широкой популярностью уже более столетия (3,4)

Альтернативные продукты без сжигания табака снижают воздействие содержащихся в табачном дыме **вредных химических веществ**, которые являются основными причинами связанных с курением заболеваний. (5). Это достигается путем доставки никотина без сжигания табака или доставки никотина без табака (4).

Употребление менее вредных **альтернативных продуктов** (без сжигания табака) вместо сигарет среди взрослых курильщиков, не планирующих отказываться от данной привычки, **может оказать потенциальное положительное влияние** на общественное здравоохранение (2).

Продукты, относящиеся к непрерывному процессу минимизации вредного воздействия



Эл. сигареты: электронные сигареты; НЗТ: никотинозаместительная терапия.
1. Murkett R, Rugh M, et al. F1000Research. 2022 Sep; 9:1225. 2. Abrams DB, Glasser AM, et al. Annu Rev Public Health. 2018 Apr; 39:193-213. 3. Kozlowski LT, Abrams DB. BMC Public Health. 2016 May; 16:432. 4. Miller-Holt J, Behrsing HP, et al. Front. Toxicol. 2022 Sep; 4:943358. 5. Miller CR, Smith DM, et al. Subst Use Misuse. 2020 Jan; 55(6):909-913.
График - Адаптировано из Abrams DB et al. 2018. Изменено с разрешения издателей Annual Review of Public Health, Volume 39 © 2018, издательство Annual Reviews, <http://www.annualreviews.org> [



Снижение продаж сигарет соответствует росту продаж альтернативных продуктов



Япония, 2011-2019 гг



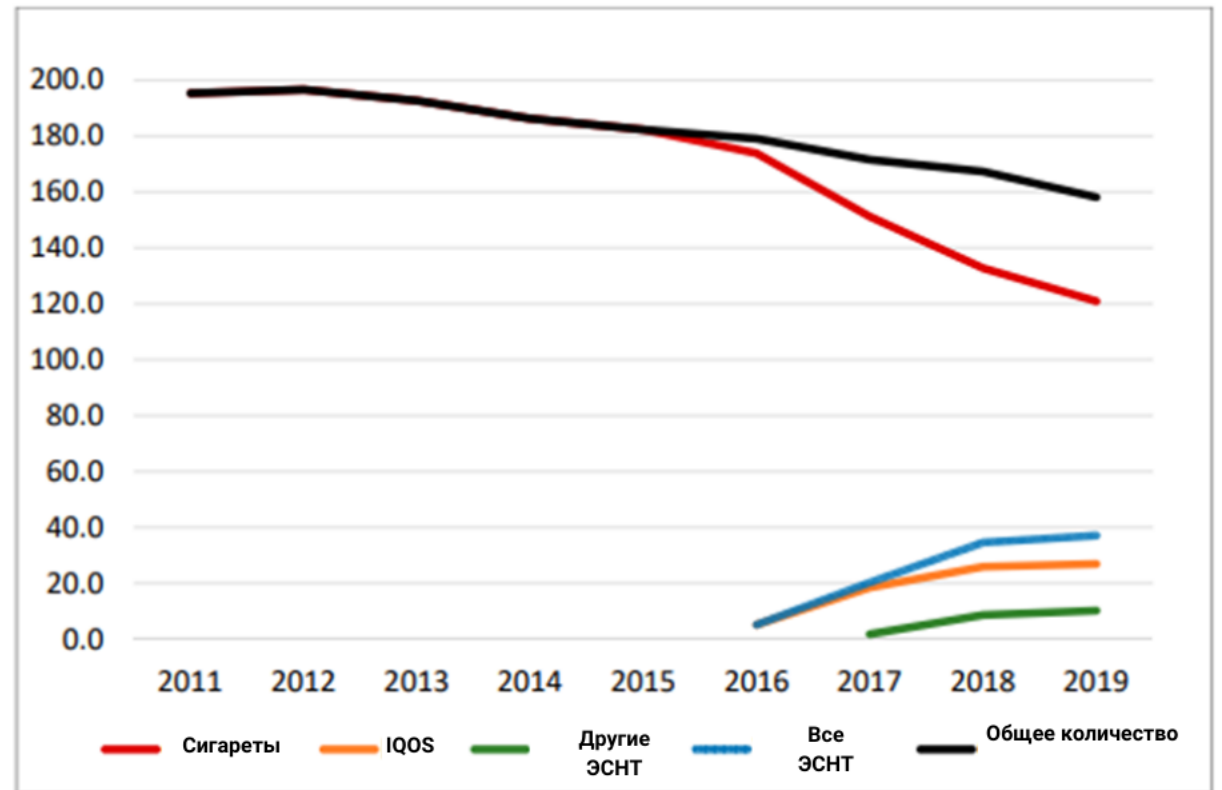
Данные Tobacco Institute of Japan и Philip Morris International



С 2011 по 2019 год общие продажи сигарет сократились на 38%



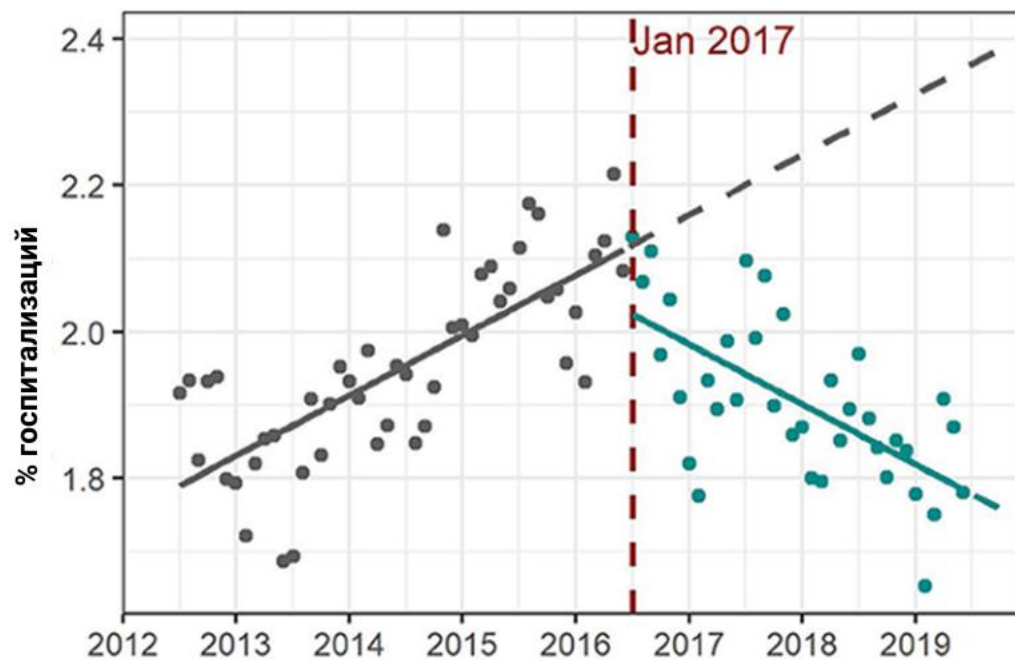
Продажи сигарет на внутреннем рынке в Японии снижались ускоренными темпами с 2016 года после внедрения ЭСНТ



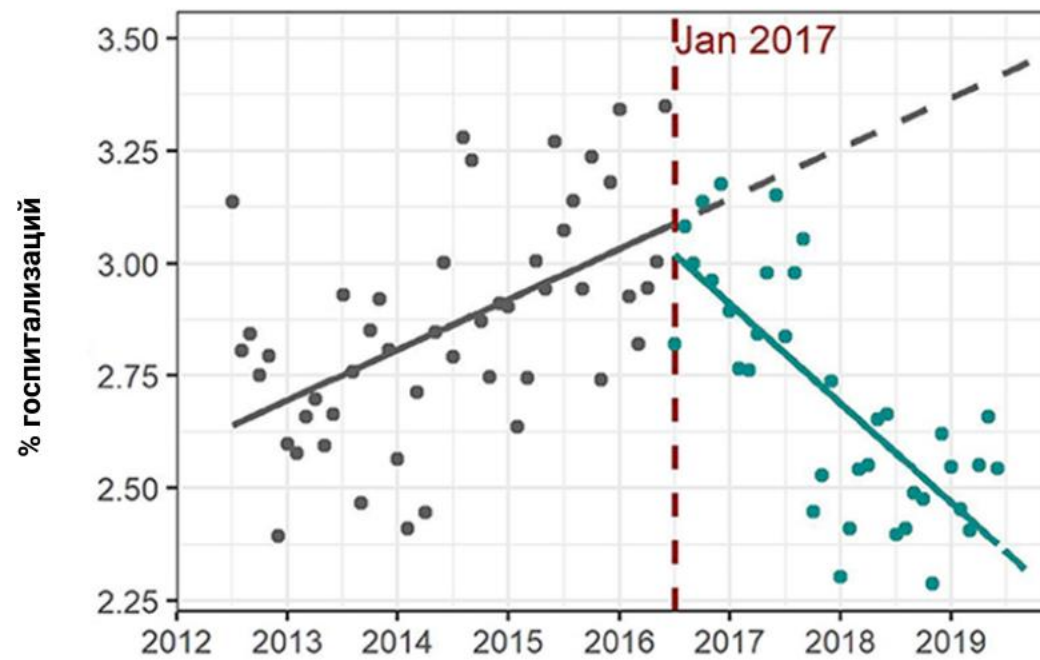
*ЭСНТ - электронные системы нагревания табака

Снижение количества госпитализаций по поводу обострения хронической обструктивной и ишемической болезни сердца в Японии после введения ЭСНТ в 2017-2019 гг.

Уровень госпитализации с хронической обструктивной болезнью легких с 2012 по 2019 год



Уровень госпитализации с ишемической болезнью сердца с 2012 по 2019 год



—●— период до использования ЭСНТ

—●— период после начала широкого использования ЭСНТ

Регулирование содержания соли, сахара и жиров в продуктах питания

- 1 июня 2018 стартовал проект добровольной маркировки продуктов питания «Светофор», инициатором которого выступил Роспотребнадзор.

- С июля 2023 вводится акциз на сладкие напитки. Цель - сократить потребления подслащенных напитков, уменьшить ожирение и воздействие избыточного веса на здоровье.

100 г продукта содержат:



Зелёное - содержание небольшое

Жёлтое - содержание достаточно большое

Красное - содержится очень много!

* НЖК - насыщенные жирные кислоты





Четыре вектора работы в борьбе с модифицируемыми факторами риска

Население

- **Мотивация** и информированность
- **Среда, способствующая ведению здорового образа жизни,** и поддерживающая это стремление





Здравоохранение

- Дополнение текущих **клинических рекомендаций**, пересмотр подходов к мотивации на отказ от курения
- Разработка **комплексного подхода**, основанного на научных данных, для тех, кто не мотивирован на отказ от табакокурения
- Разработка **персонализированных рекомендаций по отказу от курения** в зависимости от половозрастных характеристик, степени зависимости и уровня мотивации на отказ от курения



Государство

- Информирование потребителя о **вреде** наносимом здоровью при **курении** классических сигарет и альтернативной продукции, основанной на научных данных
- Создание **условий для регулирования производства никотин-содержащей продукции** (как следствие создание условий для инвестирования и разработку более безопасной продукции)
- Создание **условий для бизнеса** на переход в пользу более полезного и **здорового производства**



Бизнес

- **Перестройка бизнеса в пользу** создания менее вредных **альтернатив** (с меньшим содержанием соли, сахара, жиров, бездымные технологии)



Благодарю за внимание!



Исаева Анна Владимировна

e-mail: av_isaeva_cgb20@mail.ru

