

⋮

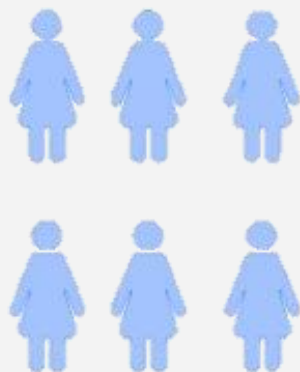
НЕ С ПОНЕДЕЛЬНИКА: как в ОАО «РЖД» прокладывают путь для сотрудников к ЗОЖ

Пуцин Михаил Алексеевич
Первый заместитель начальника Дирекции социальной сферы
Свердловской железной дороги - филиала ОАО «РЖД»

МЫ — ЛЮДИ
ДЕЛА



Образ жизни россиян: НЕ ЗОЖ



35%

ЖЕНЩИН

не ведут здоровый образ жизни*

55%

МУЖЧИН

не ведут здоровый образ жизни.
Показатель вырос на 15% по сравнению с 2021 годом*



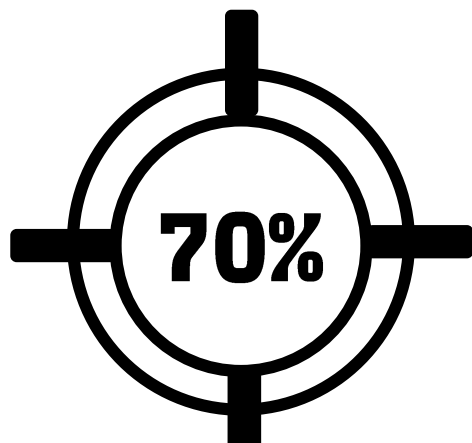
* По данным Росстата

Показатель ЗОЖ в ОАО «РЖД»

МЫ — ЛЮДИ ДЕЛА



	2020 год	2021 год	2022 год
Физическая Активность	40,3%	32,6%	29,0%
Регулярно занимаются спортом	18%	21,7%	23%
Хотят бросить курить	32,1%	32,1%	38,0%



Дорога к ЗОЖ

АГЕНТЫ ЗОЖ

**ПРИЛОЖЕНИЕ
«ПУЛЬС»**

ОЗДОРОВЛЕНИЕ

**ЕДИНЫЙ ПЛАН
СОРЕВНОВАНИЙ**

**РЕКОНСТРУКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
ОБЪЕКТОВ**

**КОМПЕНСАЦИЯ
НА ФИТНЕС**

ФСК
(физкультурно-
спортивные
клубы)

Год Здоровья в ОАО «РЖД»



Профилактическая медицина

Врачебные осмотры, проведение единых дней донора, акция «Стоп СПИД», встречи с психологами



Образовательная программа

Онлайн и офлайн семинары с врачами на самые важные темы



Спортивная программа

Спортивные семейные фестивали, массовые забеги, соревнования среди сотрудников по разным видам спорта



Планы на 2023

01

Фестиваль спорта
на командообразование

02

Кулинарный мастер-класс
по здоровому питанию

03

Акция
«Меняй сигарету на яблоко»

04

Тренировки по йоге
«Золотой час»

05

Награждение работников
за спортивные результаты



Приложение «Пульс»

Сервис для организации и участия в спортивных мероприятиях компании



Актуальные мероприятия в ленте событий

Повысилась информированность сотрудников. Появилась возможность оперативно узнавать о спортивных событиях и подать заявку на участие онлайн.



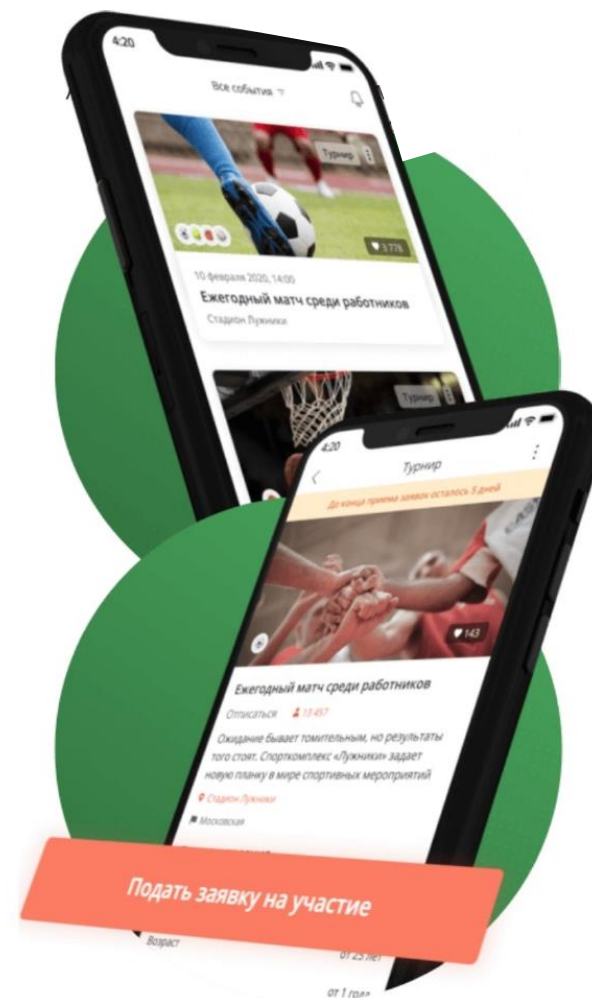
Возможность создавать команды

Зарегистрированные участники могут создавать спортивные команды или присоединяться к существующим.



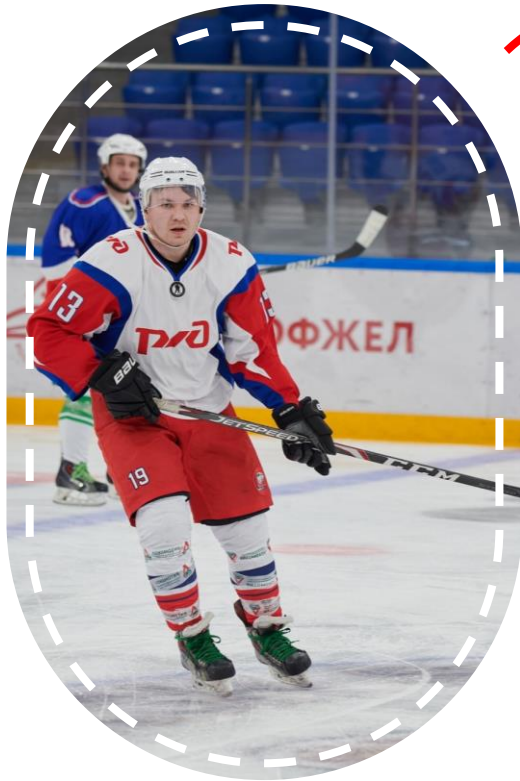
Бонусная система

За участие в соревнованиях и победы пользователям начисляются баллы, которые они могут потратить на витрине предложений. Например, обменять бонусы на фотосессию с хоккейной командой «Локомотив».



Спортивные льготы в ОАО «РЖД»

Частичная компенсация затрат на занятия спортом



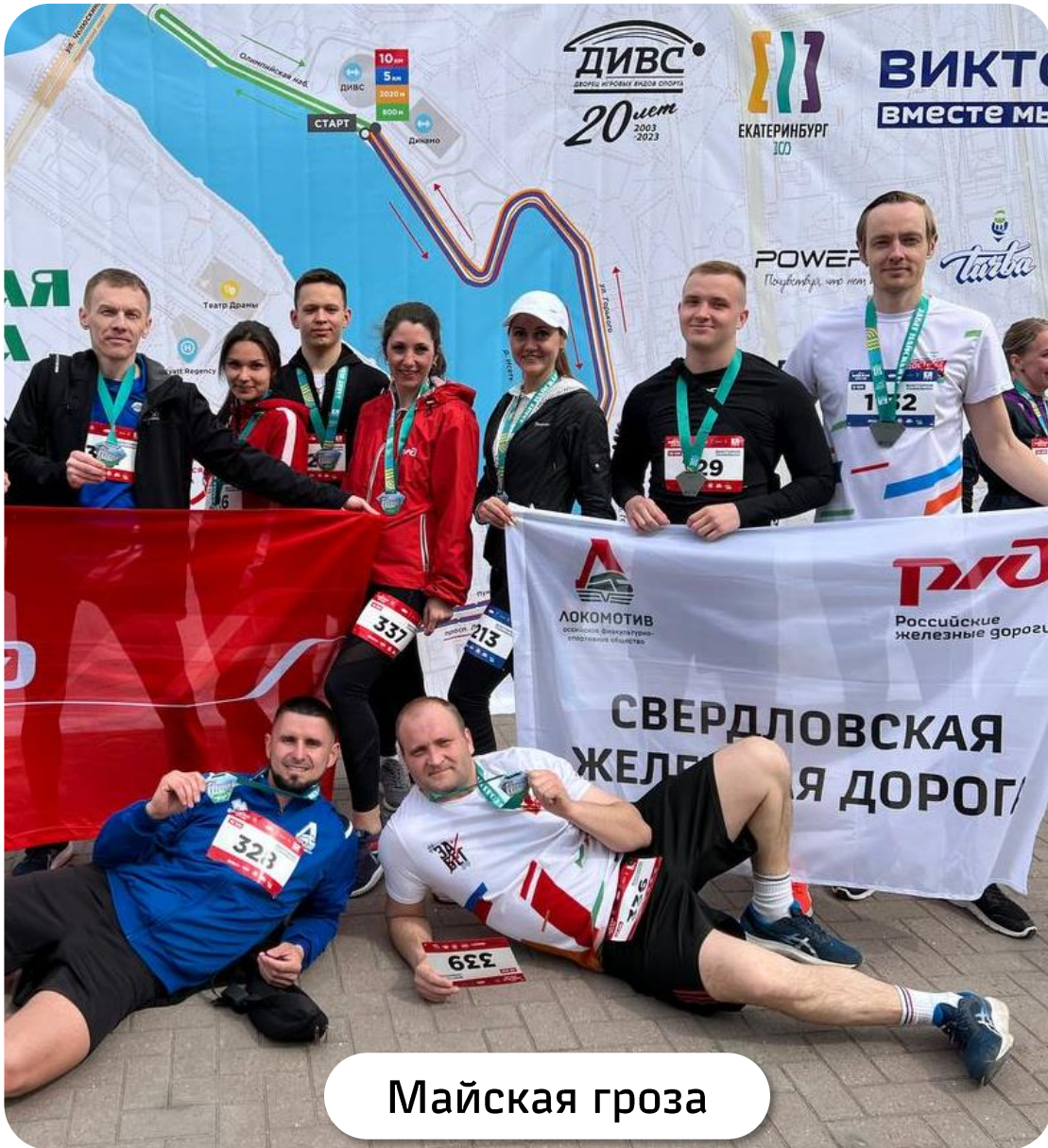
до 20 тыс. руб.
на сотрудника



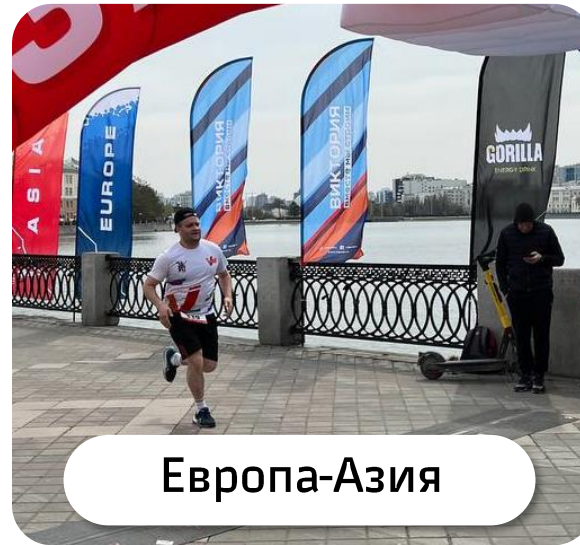
СВЖД
2022 год
21 млн. руб.



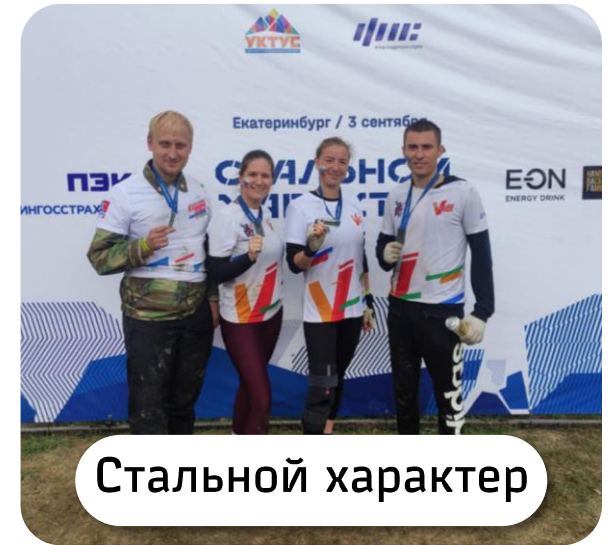
СВЖД
воспользовался
каждый **14-ый** работник



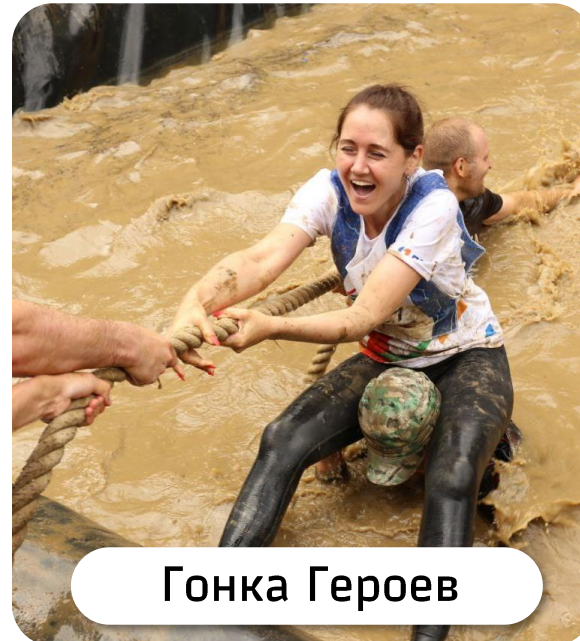
Майская гроза



Европа-Азия

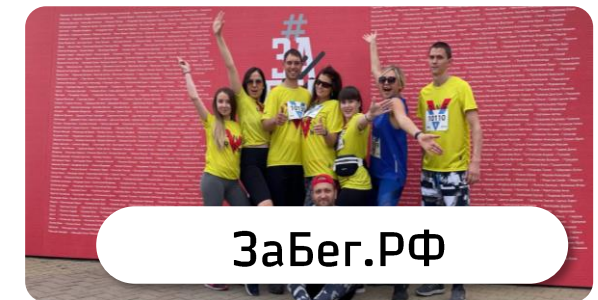


Стальной характер



Гонка Героев

**СЛОТЫ
ДЛЯ СОТРУДНИКОВ**



Забег.РФ

Агенты 30Ж – спортивные мотиваторы

118 человек на Свердловской дороге



сбор команд и их организация для участия в соревнованиях



планирование и организация спортивных мероприятий на местах



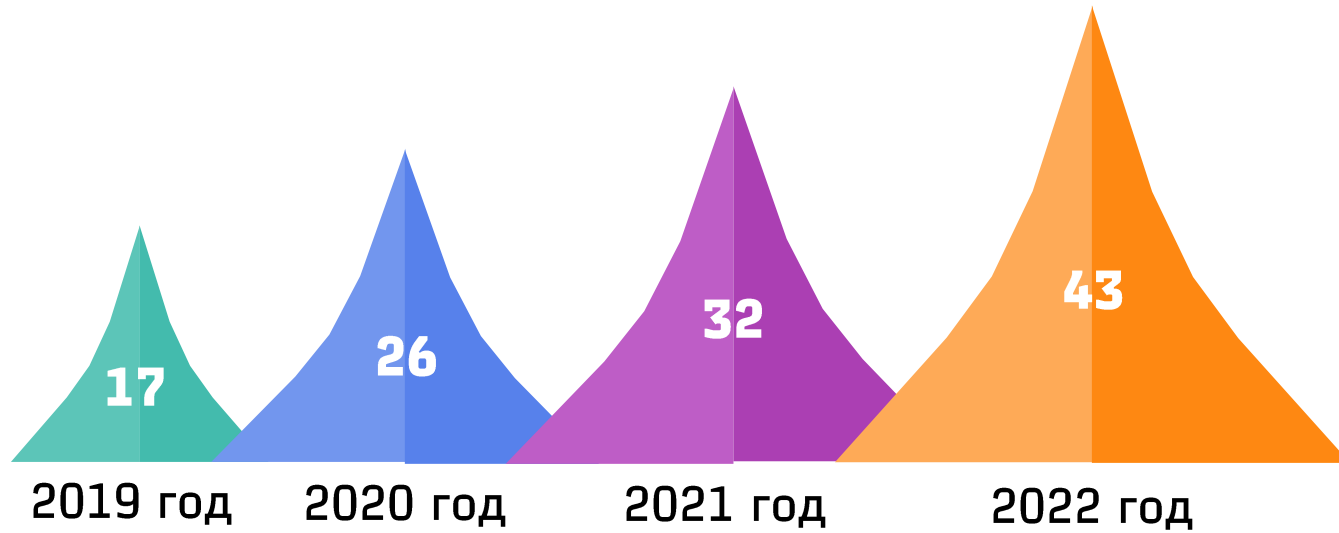
помощь в проведении недели 30Ж



создание спортивных сообществ (кружков) по интересам



Физкультурно-спортивные клубы



Количество ФСК на СВЖД

Число членов ФСК на СВЖД



2019 год

2020 год

2021 год

2022 год

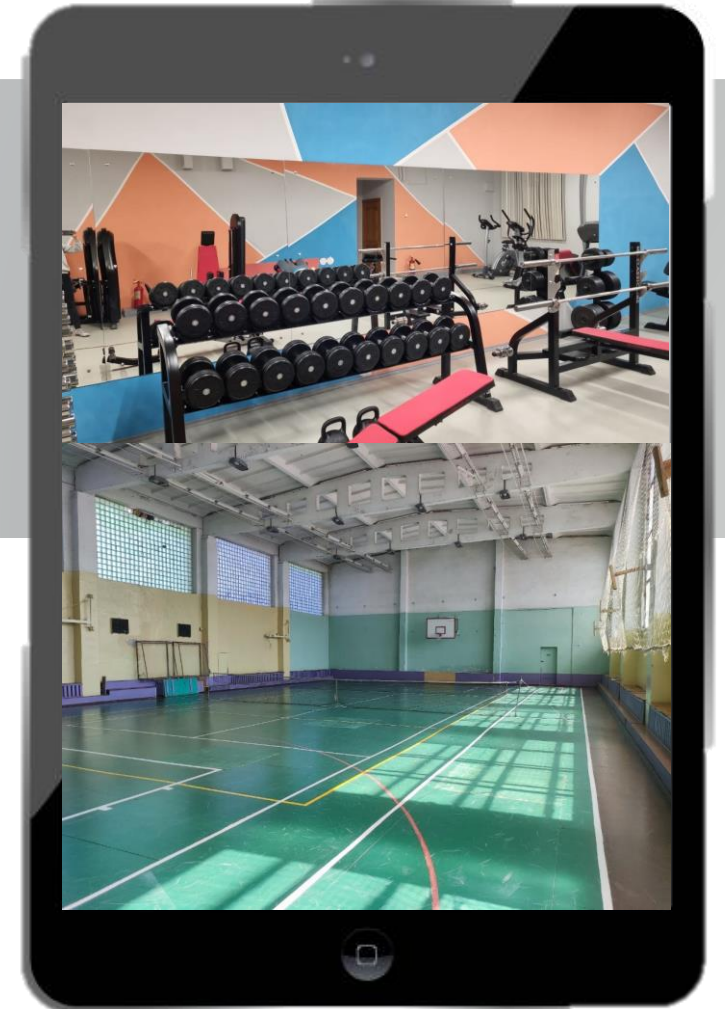
Государственная поддержка физкультурно-спортивных клубов



2021 год
1,58 млн. руб.

ФСК «Локомотив-ХОППЕР»
Г. Пермь

2020 год
776 тыс. руб.
ФСК «Локомотив-Демьянка»

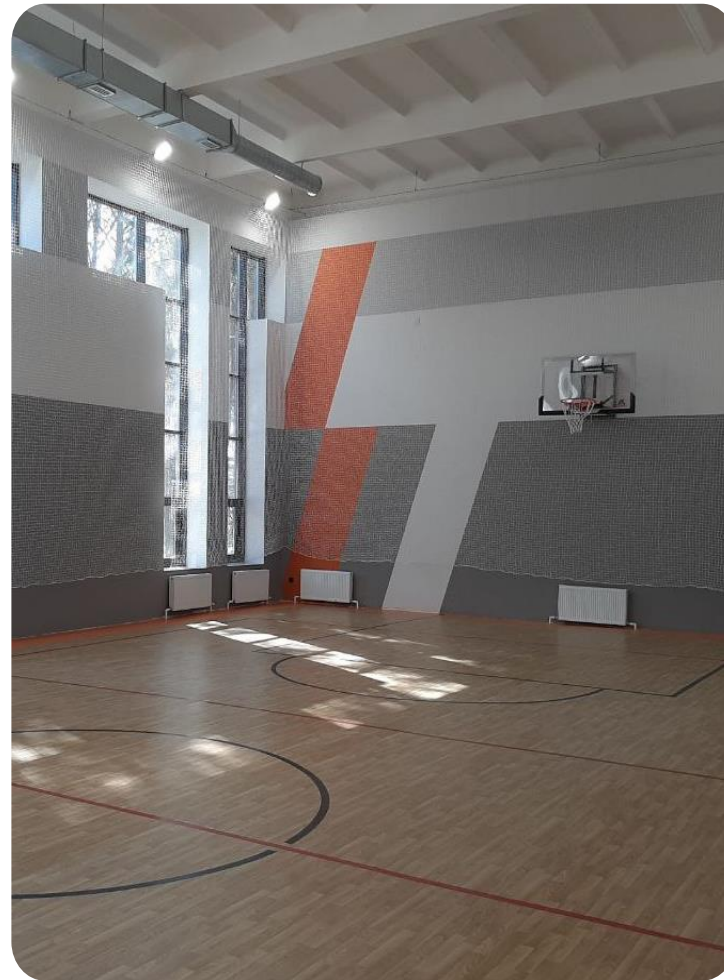


Реконструкция спортивных объектов

Игровой зал ДКЖ Тюмень



Игровой СП «Талица»



Реконструкция
Фитнес-центра в Перми



Стадион «Локомотив»
г. Екатеринбург



Взрослое оздоровление

САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ
Талица



Егоршинский
санаторий-
профилакторий

БАЗА ОТДЫХА
ТАВАТУЙ

ЭКО-ОТЕЛЬ
Исеть



> **6** тыс.
оздоровленных



> **5,5** тыс.
оздоровленных



> **11** тыс.
оздоровленных

Процент
оплаты работника
от **10 до 40 %**

Компенсация затрат компании на отдых
и оздоровление в 2022 году составила **113 млн. руб.**
Воспользовался каждый 14-ый работник

Детское оздоровление



Программа
здорового образа
жизни ОАО «РЖД»

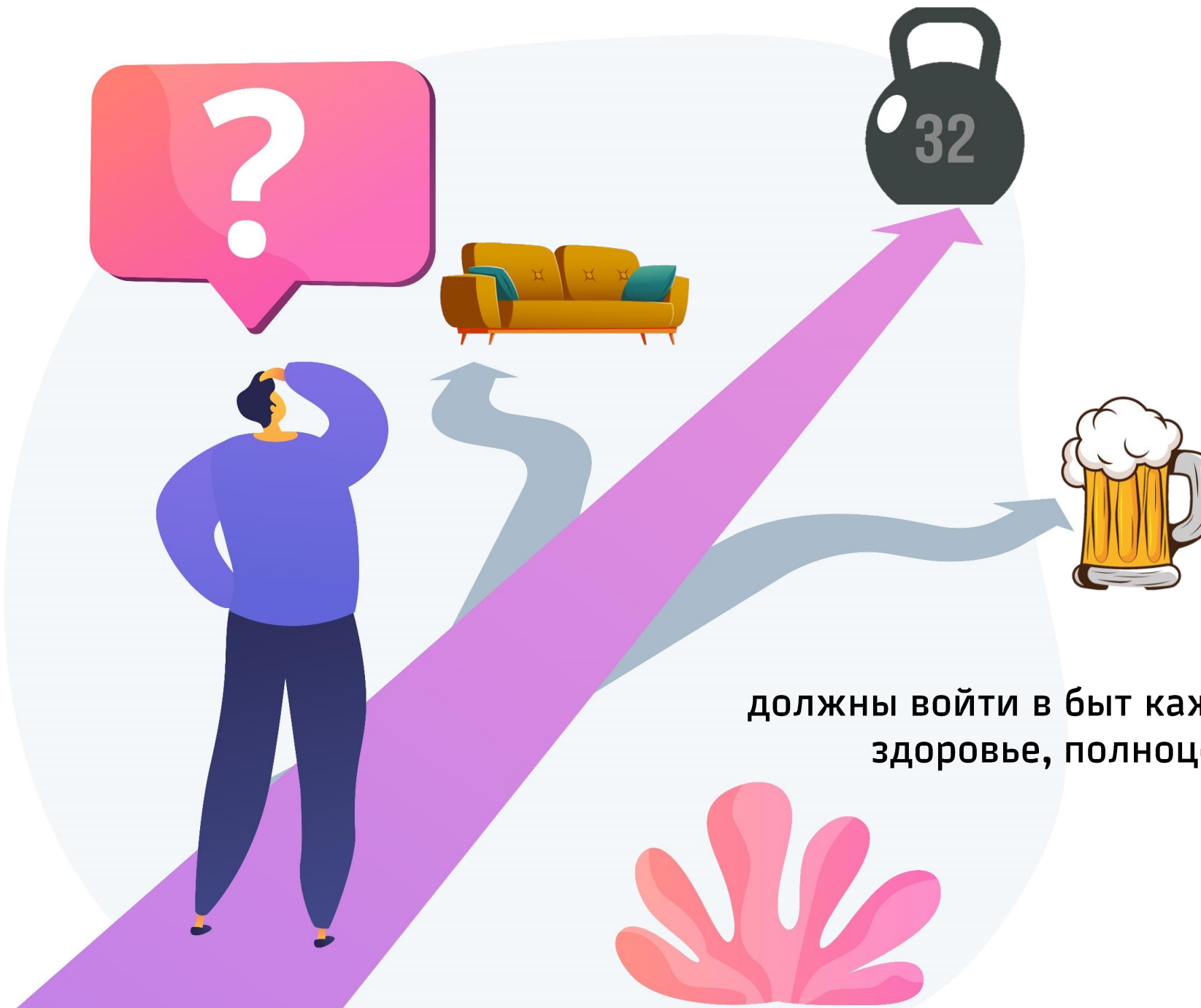


В детских оздоровительных центрах «Талица» и «им. Ленина» с 2021 года реализуется корпоративный проект «Железное здоровье». Особая роль проекта отведена формированию у детей активной и осмысленной позиции по сохранению своего здоровья:



Ежегодно в ДОЛ оздоравливается более **2 000** детей, из них в проекте принимает участие **750** детей






**«Гимнастика,
физические
упражнения,
ходьба**

**должны войти в быт каждого, кто хочет сохранить
здоровье, полноценную и радостную жизнь»**

Гиппократ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ